

Information – Beratung – Unterstützung

Älter werden in Ostfildern



Vorwort

Die Stadt Ostfildern verfügt über ein vielfältiges Netzwerk an Einrichtungen und Angeboten für ältere Menschen und Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen. Gemeinsames Ziel aller Beteiligten im Netzwerk ist ein „gutes Älterwerden“ in der Stadt Ostfildern, möglichst selbstbestimmt und selbständig auch bei gesundheitlichen Einschränkungen.

Diese Broschüre informiert zu verschiedenen Angeboten und Diensten kommunaler und freier Anbieter. Ein wichtiger Partner ist zudem der Landkreis Esslingen als übergreifender Träger des Pflegestützpunktes.

Eine bedeutende Säule in diesem Netzwerk sind zudem die vielfältigen unterstützenden Angebote bürgerschaftlich Engagierter.

Die Broschüre soll übersichtlich bleiben und beschränkt sich deshalb auf die wichtigsten Grundinformationen, Kontaktdaten oder weiterführende Links.

Die vorliegenden Informationen richten sich an Personen die sich vorausschauend Gedanken für das eigene Älterwerden machen, an Menschen mit Unterstützungsbedarf, Angehörige und Kümmerer. Sie soll zudem allen Einrichtungen als hilfreicher Überblick dienen.

Die Informationen sind durch die trägerneutrale und kommunal getragene Beratungsstelle für Ältere der Stadt Ostfildern zusammengestellt.

Ergänzende Informationen zum Angebot in Ostfildern:

www.ostfildern.de

Broschüre „Leben in Ostfildern“

Inhalt

Vorwort.....	5
Gut Älterwerden – städtisches Angebot.....	6
Kontaktdaten städtisches Angebot auf einen Blick.....	7
Angebote, Dienste und Einrichtungen im „Netzwerk der Altenhilfe Ostfildern“	10
Angebot des Pflegestützpunktes.....	10
Kontaktdaten des Pflegestützpunktes	12
• Beratungsstelle für Ältere und Angehörige	12
Sozialer Dienst.....	13
Besser Hören.....	13
Demenzielle und psychische Erkrankungen	14
• Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen	14
• Offene Alzheimer-Sprechstunde	14
• Café Vergissmeinnicht – Betreuungsgruppe.....	14
• Informationen zu Demenzerkrankungen.....	14
• Alzheimergesellschaft.....	15
Hauswirtschaftliche Hilfen und ambulante Pflegedienste ...	16
Essen auf Rädern und Fahrdienste	18
Hausnotruf.....	18
Treffpunkte in den Stadtteilen.....	19
Bürgerschaftlich getragene Unterstützungsangebote	21
• Beratung zu vorsorgenden Papieren	21
• Besuchsdienst für Menschen mit Demenz.....	21
• Besuchsangebot „Zeit für Geschichten“	22
• Bewegung und Spaß – „B.u.S.“	22
• „Fröhlicher Samstag“ in der Tagespflege	22
• „Offenes Atelier“ im Nachbarschaftshaus.....	23
• „Tat und Rat“	23
• Wohnberatung - Wohnraumanpassung.....	23

SOfiA e.V. - Selbständig in Ostfildern auch im Alter	24
Wohnen für Ältere	24
• Wohnangebote in Kooperation mit der Stadt Ostfildern (Stadtteile Kemnat, Ruit, Nellingen)	24
• Wohnen und Leben in guter Nachbarschaft Scharnhäuser Park	25
• Wohnanlage Parksiedlung	25
• Wohnangebot Samariterstiftung – Betreutes Wohnen	25
Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz	26
• WG „Lichtblick“ – Scharnhäuser Park.....	26
• WG „Zusammen(h)alt - Nellingen.....	26
Tagespflegen in Ostfildern	26
• Tagespflege für Ältere im Scharnhäuser Park	26
• Tagespflege für Ältere in Ruit.....	26
Pflegeheime und Kurzzeitpflege	27
• Samariterstift Ruit.....	27
• Samariterstift im Nachbarschaftshaus	27
• Häusliche Verhinderungspflege.....	27
• Hilfreiche Links für Pflegeheimplatzsuche	27
Medius-Klinik Ostfildern Ruit	28
Medius-Klinik Kirchheim - Psychiatrie und Tagesklinik	28
Hospiz-Dienst Ostfildern	28
• Spaziergang für Trauernde	28
• Cafe für Trauernde	29
Betreuungsangelegenheiten	29
Freie Notare	29
Selbsthilfegruppen in Ostfildern	31
Behinderung allgemein - EUTB	31

Gut Älterwerden – städtisches Angebot

Im Erdgeschoss des Nachbarschaftshauses im Scharnhäuser Park sind mehrere kommunal getragene Angebote für Bürgerinnen und Bürger verortet.

Das **Beratungsangebot des Pflegestützpunktes** bietet trägerneutrale Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten im Vor- und Umfeld von Hilfe- und Pflegebedürftigkeit an. Das Beratungsangebot ermöglicht aus einer Hand einen Blick auf alle relevanten Unterstützungsmöglichkeiten. (Siehe Seite 10 bis 12)

Zahlreiche **bürgerschaftlich Engagierte** bringen sich in eine Vielfalt an Unterstützungsangeboten ein. Die Ergänzung von hauptamtlich und bürgerschaftlich getragenen Angeboten ist eine besondere Qualität des Bereiches. Die Stadt Ostfildern verfügt über mehrere Wohnanlagen. Die unterschiedlichen Konzepte ermöglichen Wohnraum für Menschen die mit Blick aufs Älterwerden Selbständigkeit und gute soziale Einbindung gleichermaßen wünschen. Der Bereich „Wohnen für Ältere“ begleitet verschiedene soziale Konzepte fachlich, kooperiert mit den jeweiligen Eigentümern und informiert Interessierte. (Siehe Seite 19 bis 24)

Die **Kommunale Altenhilfe - Planung und Entwicklung** hat die Aufgabe, die kommunale Altenhilfeplanung fortzuschreiben, zu evaluieren und weiter zu entwickeln. Durch die gute Vernetzung von Einrichtungen und Diensten sollen Versorgungslücken frühzeitig erkannt werden, um mit allen Beteiligten und in guter Abstimmung neue, ergänzende Angebote aufzubauen.

Kontaktaten städtisches Angebot auf einen Blick:

Büros und Postadresse:

Nachbarschaftshaus im Scharnhauser Park
Bonhoefferstraße 4, 73760 Ostfildern

Beratungsangebot des Pflegestützpunktes

Christel Feuerbacher **Tel.: 0711-24 88 67 4**

E-Mail: beratungsstelle@ostfildern.de

Di - Do ganztags, Fr vormittags

Beratungstermine nach Vereinbarung

Andrea Grupp **Tel.: 0711-44 20 72**

E-Mail: beratungsstelle@ostfildern.de

Terminvereinbarung über das Sekretariat

Bürgerschaftlich getragene Angebote und SOfiA e.V.

Sylvia Weber **Tel.: 0711-44 20 71**

E-Mail: s.weber@ostfildern.de

Mo - Do ganztags

Sachgebietsleitung und Wohnen für Ältere

Simona Steimle **Tel.: 0711-44 00 97 33**

E-Mail: s.steimle@ostfildern.de

Mo - Do in Teilzeit

Sekretariat

Sabine Czepan

Tel.: 0711-44 20 72

Fax: 0711- 44 00 97 34

E-Mail: s.czepan@ostfildern.de

Erreichbarkeit:

Mo - Do 9 bis 13 Uhr

Di - 14 bis 16 Uhr

Fr - 9 bis 12 Uhr

Versand von Grundinformationen, Termine für Beratungsgespräche,
Termine zur Beratung zu vorsorgenden Papiere, Vermittlung von
Tat-und-Rat-Service.

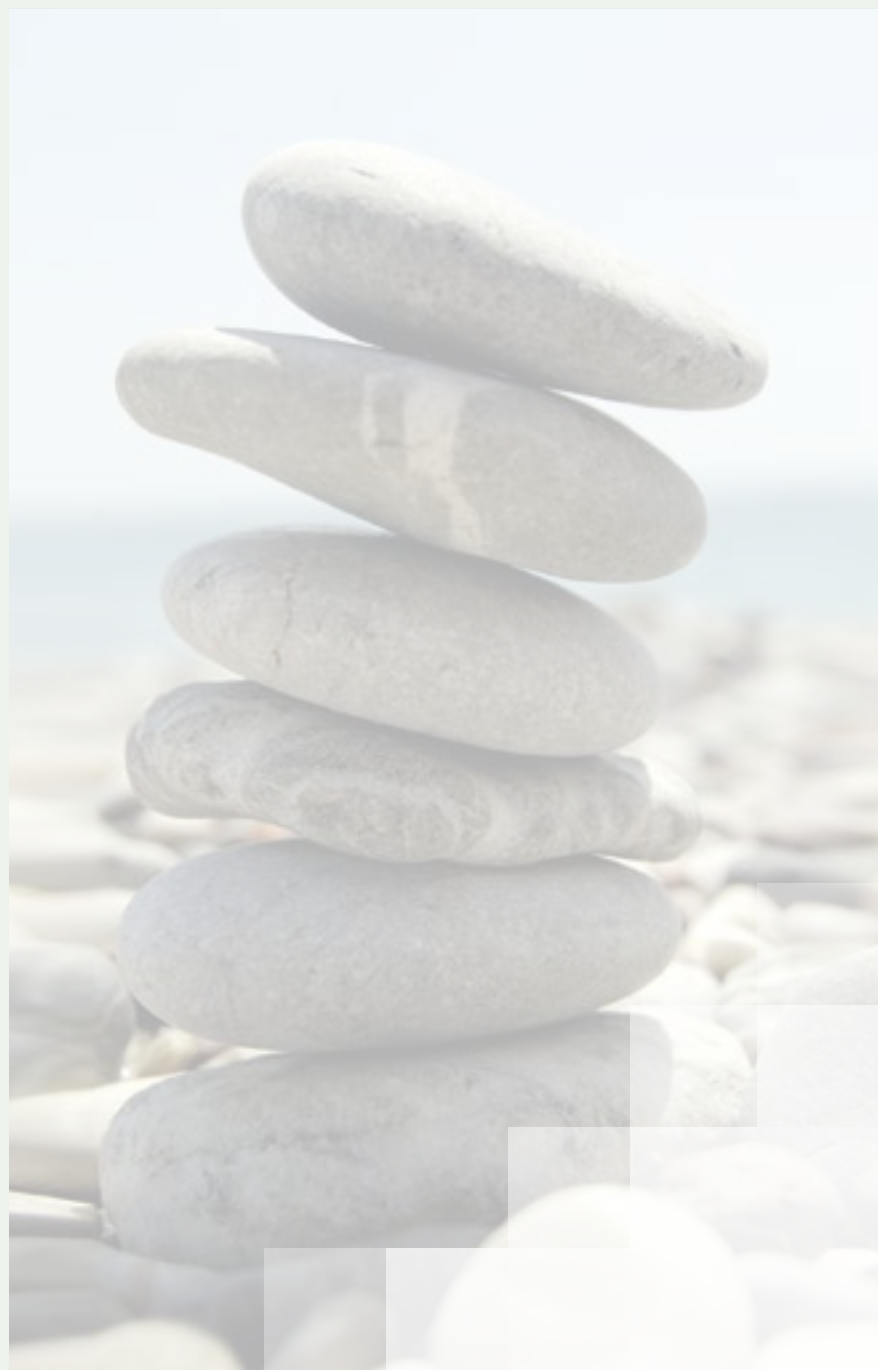
Kommunale Altenhilfe – Planung und Entwicklung

Gudrun Müller

Tel.: 0711-44 20 70

E-Mail: g.mueller@ostfildern.de

Mo - Do ganztags, Fr vormittags



Angebote, Dienste und Einrichtungen im „Netzwerk der Altenhilfe Ostfildern“

Beratungsangebot des Pflegestützpunktes

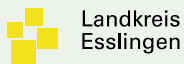
Ein zunehmender Hilfebedarf oder eine akute Erkrankung - die betroffenen Menschen, Angehörigen oder Vertrauenspersonen stehen jedoch oftmals vor vielen Fragen:

Welche hauswirtschaftlichen oder pflegerischen Hilfen gibt es? Wie können Hilfen finanziert werden? Was leistet dabei die Pflegeversicherung? Welche Unterstützungsangebote gibt es für Menschen mit Demenz? Ist die bisherige Wohnung geeignet? Welche vorsorgenden Vollmachten gibt es? Kann ein Besuchsangebot den Alltag bereichern? Welche Entlastungsangebote gibt es für pflegende Angehörige?

Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle zeigen Unterstützungsmöglichkeiten auf, bieten Orientierungs- und Entscheidungshilfen und unterstützen bei Bedarf bei der Umsetzung. Die Beratungsstelle arbeitet mit bürgerschaftlich getragenen Angeboten zusammen und vermittelt auf Wunsch weitere Fachdienste. Die Beratung ist individuell, Träger neutral und kostenfrei.

Die Anliegen werden vertraulich behandelt.

Träger des Pflegestützpunktes:



Kontaktdaten des Pflegestützpunktes

Beratungsstelle für Ältere und Angehörige im Nachbarschaftshaus
im Scharnhäuser Park Bonhoefferstr. 4,
73760 Ostfildern – Scharnhäuser Park

Christel Feuerbacher Tel.: 0711-24 88 67 4

E-Mail: c.feuerbacher@ostfildern.de

Di - Do ganztags, Fr vormittags, Beratungstermine nach Vereinbarung

Andrea Grupp Tel.: 0711-44 20 72

E-Mail: beratungsstelle@ostfildern.de

Terminvereinbarung über das Sekretariat

Sabine Czepan - Sekretariat

Tel.: 0711-44 20 72

Fax: 0711-44 00 97 34

E-Mail: s.czepan@ostfildern.de



Sozialer Dienst der Stadt Ostfildern

Die Mitarbeiterinnen des Sozialen Dienstes der Stadt Ostfildern informieren und unterstützen bei Antragstellungen für Sozialleistungen, wie zum Beispiel Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege beim Einzug in ein Pflegeheim.

Stadthaus im Scharnhauser Park

Gerhard-Koch-Str. 1,
73760 Ostfildern

Alexandra Karaspirou **Tel.: 0711-34 04-108**

E-Mail: a.karaspirou@ostfildern.de

Stephanie Roos **Tel: 0711-34 04-107**

E-Mail: s.roos@ostfildern.de Termine nach Vereinbarung.

Besser Hören

EUTB-Beratungsangebot zu den Auswirkungen einer Hörbehinderung, zu Hörgeräteversorgung, technischen Hilfsmittel und Finanzierung. Das Angebot ist trägerneutral und kostenfrei.

Beratungstermine im Nachbarschaftshaus

Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern

Tel.: 0711-99 73 04 8

Mobil: 0157-52 40 39 20

E-Mail: dsbbw.stuttgart@eutb.de

Monatliche Termine siehe Stadtrundschau Stadt Ostfildern unter der Rubrik Unterstützung für Ältere
Termine nach Vereinbarung.

Demenzielle und psychische Erkrankungen im Alter

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)

Beratung und Begleitung für Betroffene und Angehörige zu demenziellen Erkrankungen, depressiven Erkrankungen oder Wahnvorstellungen.

Hansjörg Schaude Tel.: 0711-39 02 43 33 0

Sigmaringer Str. 49, 72622 Nürtingen

Persönliche Termine in Ostfildern nach Vereinbarung

E-Mail: sofa@gpz-nt.de

Offene Alzheimer-Sprechstunde

In den Räumen des Pflegestützpunktes

Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern (Scharnhäuser Park)

Hansjörg Schaude Tel.: 0711-44 20 72

Erstberatungen rund um demenzielle Veränderungen.

Jeden 1. Montag im Monat 9.30 bis 11.30 Uhr im Nachbarschaftshaus.

Aktuelle Termine finden Sie in der Stadtrundschau Ostfildern.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, über das Sekretariat im Nachbarschaftshaus jedoch möglich.

Café Vergissmeinnicht

Wöchentlicher Betreuungsnachmittag für demenziell erkrankte

Menschen. Jeden Dienstag, 14 bis 17 Uhr. Evangelisches Gemeindehaus

Kemnat, Anmeldung über Diakoniestation auf den Fildern.

Waltraud Fichtner Tel.: 0711-41 34 00

Scharnhäuser Str. 25, 73760 Ostfildern



Weitere Informationen zu Demenzerkrankungen

Alzheimer-Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
www.alzheimer-bw.de

**Unterstützende Angebot in Ostfildern durch
bürgerschaftlich Engagierte siehe Seite 22**

Hauswirtschaftliche Hilfen und ambulante Pflegedienste

Grund- und Behandlungspflege, hauswirtschaftliche Versorgung, alltagsbegleitende Hilfen.

Pflegedienst Bal GmbH

Tel.: 0711-93 34 30 40

Hindenburgstr. 53, 73760 Ostfildern (Nellingen)

E-Mail: info@pflegedienst-bal.de

Diakoniestation auf den Fildern

Pflegedienstleitung Bereich Ostfildern

Daniela Streble

Tel.: 0711-41 34 00

Scharnhäuser Str. 25, 73760 Ostfildern (Ruit)

E-Mail: info@dsadf-ostfildern.de

Diakoniestation

Einsatzleitung für hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuungen in Ostfildern

Waltraut Fichtner

Tel.: 0711-41 34 00

Scharnhäuser Str. 25, 73760 Ostfildern (Ruit)

E-Mail: info@dsadf-ostfildern.de

Krankenpflegeverein Ostfildern e.V.

Geschäftsführung:

Michael Dorfschmid

Pflegedienstleitung:

Angela Kramer

Tel.: 0711-34 33 02

Hindenburgstr. 17, 73760 Ostfildern (Nellingen)

E-Mail: info@k-p-n.de

Pflegedienst Bayer

Inhaberin:

Patricia Bayer

Tel.: 0711-44 55 53

Mobil: 0172 94 41 72 0

Gutenbergstr. 13, 73760 Ostfildern (Kemnat)

E-Mail: patricia.bayer@pflagedienst-ppb.de

Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

Geschäftsführer:

Marcus Mehlhose

Pflegedienstleitung:

Camillo Kohl

Tel.: 0711-93 88 22-52

Jusiweg 10/12, 73734 Esslingen

E-Mail: camillo.kohl@asb-es.de

Ambulanter Pflegedienst Regenbogen GbR

Inhaber:

Julia Kolender und

Katharina Mödinger

Tel.: 0711-44 16 83 3

Bierawaweg 1, 73760 Ostfildern (Scharnhäuser Park)

E-Mail: info@regenbogen-pflege.de

DRK-CuraVita gGmbH

Pflegedienstleitung:

Annette Kienle

Tel.: 0711-39 00 51 38

Teckstr. 52, 73734 Esslingen

E-Mail: a-kienle@drk-esslingen.de

Nikolaus-Cusanus-Mobil

Herzog-Carl-Str. 2, 73760 Ostfildern (Scharnhäuser Park)

Birgit Schult

Tel.: 0711-34 21 79 00

Fax: 0711-34 21 77 97

E-Mail: ostfildern@n-c-h.de

Essen auf Rädern und Fahrdienste

Diakoniestation Ostfildern – Menüdienst

Tel.: 0711-79 73 38- 0

Fax: 0711 79 73 38 -29

E-Mail: info@dsadf-ostfildern.de

Krankenpflegeverein Ostfildern e.V.

Tel.: 0711-34 33 02

E-Mail: info@k-p-n.de

DRK CuraVita Esslingen gemeinnützige GmbH

Tel.: 0711-39 00 5-200

E-Mail: menuedienst@drk-esslingen.de

Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

Region Esslingen

Sandra Schenk Tel.: 0711-93 88 22- 0

E-Mail: zentrale@asb-es.de

Johanniter-Unfall-Hilfe Esslingen e.V.

Tel.: 0711-93 78 78-24

E-Mail: christine.weiler@johanniter.de

menueservice.esslingen@johanniter.de

Hausnotruf

Alle unter „Hauswirtschaftliche Hilfen und Pflege“ aufgeführten Dienste kooperieren mit Hausnotrufanbietern.

In Ostfildern tätig sind:

Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

Region Esslingen Tel.: 0711-93 88 22-52

E-Mail: camillo.kohl@asb-es.de

DRK CuraVita Esslingen gemeinnützige GmbH

Tel.: 0711-39 00 5-200

E-Mail: hausnotruf@drk-esslingen.de

Hausnotruf und PflegeergänzungService HuPS24® e.K.

Mobilnotruf 24

Tel.: 0711 – 34 21-0

E-Mail: Info@hups24.de

Johanniter-Unfall-Hilfe Esslingen e.V.

Tel.: 0711-93 78 78-24

E-Mail: philipp.timmermann@johanniter.de

Treffpunkte in den Stadtteilen

Die offenen Treffpunkte bieten an unterschiedlichen Tagen Mittagstische an. Sie sind Orte der Begegnung, mit einem vielfältigen Programm, von Gymnastik, Gedächtnistraining, über Spielnachmittage, bis hin zu kulturellen Veranstaltungen im Stadtteil. Die aktuellen Angebote finden Sie in der wöchentlichen Ausgabe der Stadtrundschau Ostfildern.

Treffpunkt im Filderblick Kemnat

Karin Koch

Tel.: 0711-45 86 88 9

Friedrichstr. 1, 73760 Ostfildern (K)

E-Mail: treffpunkt.kemnat@ostfildern.de

Treffpunkt „An der Halle“ Nellingen

Anke Böhm

Tel.: 0711-38 06 84 08

Esslinger Str. 26, 73760 Ostfildern (N)

Büro: Otto-Schuster-Str. 40, Nellingen

E-Mail: treffpunkt.nellingen@ostfildern.de

Treffpunkt Parksiedlung

Iryna Gumenchuk **Tel.: 0711-34 14 51 4**

Robert-Koch-Str. 87, 73760 Ostfildern (PS)

E-Mail: treffpunkt.parksiedlung@ostfildern.de

Treffpunkt Ruit

Elisabeth Weise **Tel.: 0711-44 14 06 3**

Scharnhauer Str. 25, 73760 Ostfildern (R)

E-Mail: treffpunkt.ruit@ostfildern.de

Treffpunkt Scharnhausen

Claudia Schwarz **Tel.: 07158-95 64 68**

Ruiter Str. 20, 73760 Ostfildern (SH)

E-Mail: treffpunkt.scharnhausen@ostfildern.de

Bürgertreff Scharnhauer Park

Friedemann Joestel **Tel.: 0711-30 09 09 82**

Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern (SP)

E-Mail: buergertreff.schapa@ostfildern.de



Bürgerschaftlich getragene Unterstützungsangebote

Nachfolgende Angebote unterstützen auf vielfältige Weise ein möglichst selbstbestimmtes Leben im Alter. Die Angebote sind durch bürgerschaftlich Engagierte getragen und fachlich begleitet durch die Mitarbeiterinnen der städtischen Altenhilfe.

Beratung zu den vorsorgenden Papieren

Individuelle Beratung und Informationen zu Patientenverfügung, Gesundheitsvollmacht, Generalvollmacht und Betreuungsverfügung. Formulare und Formulierungshilfen sind erhältlich über die Beratungsstelle für Ältere

Sylvia Weber **Tel.: 0711-44 20 71**

E-Mail: s.weber@ostfildern.de

Beratungstermine über das Sekretariat

Sabine Czepan **Tel.: 0711-44 20 72**

E-Mail: s.czepan@ostfildern.de

Besuchsdienst für Menschen mit Demenz

Besuchsangebot für Menschen mit einer demenziellen Erkrankung. Im Mittelpunkt stehen die Wünsche und Gewohnheiten der zu Betreuenden. Die Besuche möchten zudem pflegende Angehörige entlasten.

Über Beratungsstelle für Ältere

Sylvia Weber **Tel.: 0711-44 20 71**

E-Mail: s.weber@ostfildern.de

Besuchsangebot „Zeit für Geschichten“

Besuche bringen Kurzweil und Freude in den Alltag älterer Menschen. Das Angebot schenkt Zeit zum Zuhören, Erzählen, Spazieren gehen und orientiert sich an den Interessen der Besuchten.

Über Beratungsstelle für Ältere

Simona Steimle

Tel.: 0711-44 00 97 33

E-Mail: s.steimle@ostfildern.de

Bewegung und Spaß – B.u.S.

Offenes und kostenfreies Bewegungsangebot im Freien. Sportliche Vorerfahrung ist nicht nötig. Lediglich wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe sind notwendig. Kommen und mitmachen.

Scharnhauser Park, am Baumhain, oberhalb Stadthaus

Jeden Mittwoch 9.30 bis 10.30 Uhr

Information über Simona Steimle

Tel.: 0711-44 00 97 33

E-Mail: s.steimle@ostfildern.de

Ruit, im Stadtpark Grüne Mitte

Jeden Donnerstag 9.30 bis 10.30 Uhr

Informationen über Elisabeth Weise

Tel.: 0711-44 14 06 3

E-Mail: treffpunkt.ruit@ostfildern.de

Kemnat, auf dem Kemnater Fußballplatz

Jeden Dienstag 9 bis 10 Uhr

Informationen über Karin Koch

Tel.: 0711-4586889

E-Mail: treffpunkt.kemnat@ostfildern.de

Fröhlicher Samstag in der Tagespflege

Tagesbetreuungsangebot, einfühlsam auf die Gäste zugeschnitten, von den gemeinsamen Mahlzeiten bis zur Beschäftigung.

Das Angebot möchte zudem pflegende Angehörige entlasten (jeden 1. Samstag im Monat). Anmeldung über Tagespflege

Barbara Mächtle-Braun

Tel.: 0711-44 11 05 9

E-Mail: tagespflege@ostfildern.de

„Offenes Atelier“ im Nachbarschaftshaus

Menschen mit und ohne Demenz finden hier vielfältige Möglichkeiten kreativ zu sein. Das gemeinsame Tun, unterstützt durch die AtelierbegleiterInnen, weckt gestalterische Kräfte.

Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern

Information über

Gisela Burgfeld

Mobil: 0151-18 77 91 67

Simona Steimle

Tel.: 0711-44 00 97 33

E-Mail: s.steimle@ostfildern.de

Tat-und-Rat-Service

Kleinreparaturen und Hilfsdienste in der Häuslichkeit zu denen kein Fachhandwerker erforderlich ist, vom tropfenden Wasserhahn bis zum Setzen eines Dübels. Unterstützung bei schriftlichen Angelegenheiten z. B. Ausfüllen von Formularen.

Über Beratungsstelle für Ältere

Sabine Czepan

Tel.: 0711-44 20 72

E-Mail: s.czepan@ostfildern.de

Wohnberatung – Wohnraumanpassung

Beratung zur barrierefreien und sicheren Gestaltung der Wohnung und des Wohnumfeldes sowie Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten.

Über Stadt Ostfildern

Sylvia Weber

Tel.: 0711-44 20 71

E-Mail: s.weber@ostfildern.de

SofiA e.V. Selbständig in Ostfildern auch im Alter

Begleitung und Unterstützung für ältere Menschen mit dem Ziel, so lange und selbständig wie möglich Zuhause leben zu können. Regelmäßige Besuche durch bürgerschaftlich Engagierte in Verbindung mit einer Fachkraft als verlässliche Ansprechpartnerin.

1. Vorsitzender: Oberbürgermeister Christof Bolay
2. Vorsitzender: Richard Genth

Fachliche Ansprechperson in der Koordinierungsstelle

Sylvia Weber

Tel.: 0711-44 20 71

E-Mail: sofia@ostfildern.de Termine nach Vereinbarung

Wohnen für Ältere

Wohnangebote in Kooperation mit Stadt Ostfildern

Die Stadt Ostfildern verfügt über mehrere Wohnanlagen. Die Konzepte der Standorte unterscheiden sich. Alle Standorte bieten jedoch barrierefreien Wohnraum für Menschen, die mit Blick aufs Älterwerden selbständig wohnen und leben wollen und gute soziale Einbindung schätzen.

Nachfolgende Wohnangebote bieten, ergänzend zum barrierefreien Wohnraum ein verlässliches Kontakt- und Beratungsangebot. Dienstleistungsträger ist die Stadt Ostfildern.

Wohnanlage im „Filderblick Kemnat“

Wohnanlage „Gradmannhaus Ruit“

Wohnanlage „An der Halle“ Nellingen

Informationen über Stadt Ostfildern:

Simona Steimle

0711-44 00 97 33

E-Mail: s.steimle@ostfildern.de

Wohnen und Leben in guter Nachbarschaft

Das Wohnangebot baut auf gute und selbstorganisierte nachbarschaftliche Kontakte. Die „gute Nachbarschaft“ wird über regelmäßige Nachbarschaftstreffen durch die Treffpunktleitung Scharnhausen begleitet.

Wohnanlage Scharnhausen

Informationen über Stadt Ostfildern:

Simona Steimle **0711-44 00 97 33**

E-Mail: s.steimle@ostfildern.de

Claudia Schwarz

Treffpunkt Scharnhausen

E-Mail: treffpunkt.scharnhausen@ostfildern.de

Wohnanlage Parksiedlung

Informationen über Stadt Ostfildern

Simona Steimle **Tel.: 0711-44 00 97 33**

E-mail: s.steimle@ostfildern.de

Wohnangebot der Samariterstiftung

Betreutes Wohnen In der Kirchheimer Straße in Ruit

Tel.: 0711-44 80 9-0

E-Mail: samariterstift-ostfildern@samariterstiftung.de

Wohnanlage in der Ludwig-Jahn-Straße 64, Nellingen

Informationen über das Siedlungswerk Stuttgart

Tel.: 0711-23 81-420

Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

WG Lichtblick

Im Scharnhäuser Park - Nachbarschaftshaus

Bonhoefferstr. 8, 73760 Ostfildern

Grundinformationen über Beratungsstelle für Ältere

Tel.: 0711-24 88 67 4

E-Mail: beratungsstelle@ostfildern.de

Versand von Informationen:

Tel.: 0711-44 20 72

WG Zusammen(h)alt

Esslinger Str. 18, 73760 Ostfildern

Grundinformationen über Beratungsstelle für Ältere

Tel.: 0711-24 88 67 4

E-Mail: beratungsstelle@ostfildern.de

Versand von Informationen:

Tel.: 0711-44 20 72

Tagespflegen in Ostfildern

Tagespflege für Ältere

Ostfildern Scharnhäuser Park

Leitung: **Barbara Mächtle-Braun** **Tel.: 0711-44 11 05 9**

Bonhoffertstr. 4, 73760 Ostfildern

E-Mail: tagespflege@ostfildern.de

Tagespflege für Ältere

Ostfildern Ruit

Leitung: **Barbara Mächtle-Braun** **Tel.: 0711-44 00 71 39**

Scharnhäuser Str. 25, 73760 Ostfildern

E-Mail: tagespflege@ostfildern.de

Pflegeheime und Kurzzeitpflege

Samariterstift im Nachbarschaftshaus

Im Scharnhäuser Park

Hausleitung:

Andrea Möck

Tel.: 0711-90 03 82-100

Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern

E-Mail: samariterstift-im-nachbarschaftshaus@samariter-gmbh.de

Samariterstift Ostfildern Ruit

Hausleitung:

Michél Hömke

Tel.: 0711-44 80 9-0

Fax: 0711-44 80 9-119

Kirchgässle 1, 73760 Ostfildern

E-Mail: samariterstift-ostfildern@samariterstiftung.de

Häusliche Verhinderungspflege

über SOFA (Sozialpsychiatrischer Fachdienst für alte Menschen)

Bärbel Braun und

Christina Klinger

Tel.: 0711-39 02 43 33 0

E-Mail: sofa@gpz-nt.de

Hilfreiche Links für Pflegeheimplatzsuche

www.pflege-navigator.de

www.bkk-dachverband.de

www.pflegelotse.de

Medius-Klinik Ostfildern Ruit

Hedelfinger Str. 166, 73760 Ostfildern

Tel.: 0711-44 88-0 (Zentrale)

Für Fragen zur Entlassung aus dem Krankenhaus ist die Sozial- und Pflegeberatung zuständig. Den Kontakt stellt die zuständige Fachabteilung her.

Medius-Klinik Kirchheim

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Eugenstr. 3, 73230 Kirchheim u. T.

Tel.: 07021-88 41 50 0 (Zentrale)

Hospizdienst Ostfildern e.V.

Begleitung schwerst kranker und sterbender Menschen
und ihrer Angehörigen

Einsatzleitung:

Christa Schlecht

Tel.: 0711-34 15 33 6

Spaziergang für Trauernde

Samstagsnachmittags von 14 Uhr bis ca. 16 Uhr an 3 Terminen im
Jahr Treffpunkt: Bushaltestelle an der Medius-Klinik Ostfildern Ruit
Termine bitte erfragen

Christa Schlecht

Tel.: 0711-34 15 33 6

Café für Trauernde

Begleitung, Kontakt Austausch und gegenseitige Stütze für Menschen in Trauer. Jeden 3. Donnerstag im Monat 16 Uhr bis 18 Uhr im Treffpunkt Ruit Scharnhäuser Str. 25, 73760 Ostfildern

Christa Schlecht

Tel.: 0711-34 15 33 6

Betreuungsangelegenheiten

Kostenfreie Beratung zu Fragen der rechtlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügungen. Übernahme von rechtlichen Betreuungen durch bürgerschaftlich Engagierte sowie hauptberufliche Mitarbeiter/innen.

Betreuungsverein Esslingen e.V.

Küferstr. 13, 73728 Esslingen

Tel.: 0711-31 65 15 1 oder 0711-80 64 21 0

E-Mail: info@betreuungsverein-esslingen.de

Verein für Betreuungen Landkreis Esslingen e.V.

Katharinenstr. 46, 73728 Esslingen

Tel.: 0711-88 24 09-11

E-Mail: info@verein-fuer-betreuungen.de

www.verein-fuer-betreuungen.de

Betreuungsbehörde

Beratungen über Vollmachten. Öffentliche Beglaubigungen von Vollmachten für Vollmachtgeber die im Landkreis Esslingen wohnen. Mitwirkung im Betreuungsverfahren im Auftrag der Betreuungsgerrichte durch Sachverhaltsvermittlungen, Sozialberichte und Betreuungsvorschläge.

Landratsamt Esslingen

Pulverwiesen 11, 73726 Esslingen

Tel.: 0711-39 02-42 64 1

E-Mail: mueller.carola@lra-es.de

Freie Notare

Im Januar 2018 wurden die Bezirksnotariate aufgelöst. Es besteht seitdem eine freie Notarwahl. Zu den notariellen Aufgaben gehört u.a. auch die notarielle Beurkundung.

www.notar.de

www.notariatsreform.de

Selbsthilfegruppen in Ostfildern

Multiple Sklerose SHG

Amsel-Kontaktgruppe für Betroffene und Ratsuchende in Ostfildern und Umgebung Selbsthilfegruppe der an Multiple Sklerose Erkrankten.

Ansprechpartnerin:

Edith Fehrmann

Tel.: 0711-34 82 87 9

Diabetiker Selbsthilfegruppe SHG

Ansprechpartnerin:

Christel Illi

Tel.: 0711-41 54 73

E-Mail: christel.illi@posteo.de

Behinderung allgemein

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) im Landkreis
Gespräche in Onstfildern sind nach Terminvereinbarung möglich.

EUTB Sozialunternehmen Neue Arbeit gGmbH

Eisenbahnstraße 42, 73207 Plochingen

Tel.: 07153-61 66 10 5

Fax: 07153-61 66 10 6

E-Mail: teilhabebetreuung-es@neuearbeit.de

Informationen zu weiteren gesundheitlichen Selbsthilfegruppen

Kontakt- und Informationsstelle bei AOK Neckar-Fils:

Fabrikstraße 7, 73207 Plochingen

Tel.: 07153 -831947

E-Mail: kigs-nef@bw.aok.de

Baden-Württemberg:

www.sekis-bw.de

Impressum:

**Beratungsstelle für Ältere und
Pflegestützpunkt im Nachbarschaftshaus**

Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern

Redaktion:

Sabine Czepan, Simona Steimle

Tel.: 0711 - 44 20 72

Fax: 0711 - 44 00 97 34

E-Mail: s.czepan@ostfildern.de

6. Auflage: September 2021