

**Programm  
des Treffpunkts Ruit  
bis Januar 2020**

## **Unser Team:**



## **Besondere Veranstaltungen:**

Treffpunkt Ruit

Information und Anmeldung unter Telefon 0711 4414063

### **Sonntagscafé**

Unser beliebtes Sonntagscafé mit Kaffee und selbstgemachtem Kuchen lädt alle 4 bis 6 Wochen zu fröhlichen Stunden mit netten Menschen ein. Bei wechselndem musikalischem Programm in geselliger Runde.

Der Eintritt ist frei.

Termine entnehmen Sie bitte der Stadtrundschau.

### **Tageseltern Treffen mit Tageskindern**

Ruth Wiegel

1 mal im Monat, montags von 9 bis 11 Uhr Tageseltern-Treffen im Treffpunkt. Eingeladen sind interessierte Tagesmütter/-väter mit ihren Tageskindern zum Spielen, Singen und Austauschen. Tageselternverein Kreis Esslingen e.V.  
Info bei Frau Wiegel, Telefon 0150 1831830

## **Offener Schachtreff**

Gemeinsam Schach spielen, neue Partner für das "Königliche Spiel" kennen lernen und Spaß haben. Ein Übungsleiter vom Schachclub gibt Hilfestellung bei freiem Spiel, Turnierschach und Blitzschach.

Ohne Anmeldung

2 mal im Monat mittwochs um 18 Uhr

Termine entnehmen Sie bitte der Stadtrundschau

Teilnahme-Betrag: ohne

## **Gedächtnistraining**

Rita Schweizer

Frau Weinmann

Wer rastet – der rostet! Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie und Kreativität all dies wird beim Gedächtnistraining gefördert. Aber auch die Lachmuskeln kommen nicht zu kurz! Kurzweilige, vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness.

Bitte Brille und Schreibzeug mitbringen!

2 mal im Monat montags um 10:30 Uhr

Termine entnehmen Sie der Stadtrundschau

Montags, 10:30 bis 11:30 Uhr

Teilnahme-Beitrag: 2,50 Euro pro Termin

## **Gemeinsam Mittagessen**

Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag um 12 Uhr bieten wir Ihnen einen leckeren Mittagstisch. Unser Koch- Team mit ehrenamtlichen Helfer/-innen kocht für Sie ein Essen aus frischen, heimischen und saisonalen Produkten. Suppe, Hauptgang und Dessert. In Gesellschaft schmeckt es besser!

Unser Koch- Team freut sich auf Sie!

Anmeldung am Vortag oder spätestens bis 10 Uhr am selben Tag unter Telefon 0711 4414063

Teilnahme-Beitrag: 5,50 Euro



### **Treffpunkt- Café**

Unser Treffpunkt- Café jeden Dienstag von 14.30 bis 17.30 Uhr.

Wir laden Sie ein zu geselligem Zusammensein bei Kaffee und anderen Getränken, hier Ihre Freunde und Bekannte zu treffen, neue Menschen kennen zu lernen und miteinander zu spielen.

Hoch geht es her in unserer Kartenspielgruppe. Sie sind hier ebenfalls herzlich willkommen. Termine entnehmen Sie bitte der Stadtrundschau.

Teilnahme-Beitrag: ohne

### **Gemeinsames Singen mit Frau Hermann**

Jeden zweiten Mittwoch um 15 Uhr sind Sie herzlich eingeladen zum gemeinsamen Singen mit Frau Hermann und ihrem Akkordeon. An diesem Nachmittag bringen Sie nicht nur Ihre Stimmbänder ordentlich in Schwung, sondern unterstützen damit Ihre Gesundheit und Ihren Geist. Singen ist aktiv, belebt und macht Riesenspaß. Teilnehmen kann jeder!

Teilnahme-Beitrag: 1 Euro



### **Bewegung und Spaß in der "Grünen Mitte" B.u.S.**

Bewegungsangebot für jedermann

Ein offenes Bewegungsangebot für jedermann nach den "Fünf Esslingern". Einfache Übungen zu Balance, Beweglichkeit, Dehnung und Kraft. Jeder macht so viel wie er kann.

Donnerstags 9.30 Uhr bis 10.30 In der Grünen Mitte bei jedem Wetter!

Teilnahme-Beitrag: ohne

### **Sonntagscafe „My fair lady“**

Heide Hermann

Bei Kaffee und leckerem Kuchen.

Heide Hermann und die Singgruppe des Albvereins Scharnhausen mit bekannten und beliebten Melodien aus „My fair lady“

Eintritt frei

Sonntag, ab 20. Oktober 2019, 14.30 Uhr

## **Vom Dorf zur Stadt - Ostfildern in der Zeit der Gemeindereform.**

Vortrag von Stadtarchivar Jochen Bender

Jochen Bender

Die Jahre um 1975 waren eine turbulente Zeit für die östlichen Fildern: Die vier Gemeinden Kemnat, Nellingen (mit Parksiedlung), Ruit und Scharnhausen wurden zur Stadt Ostfildern vereinigt. Der Bilder-Vortrag von Stadtarchivar Jochen Bender beleuchtet, wie die alten Filderdörfer mit der Aufgabe ihrer Selbständigkeit zurechtkamen und welche Ziele die neue Stadt Ostfildern verfolgte.

Mittwoch, 6. November 2019, 15 Uhr

Teilnahme-Beitrag: 1 Euro

## **Tanz und Tiefe der Seele**

Klavierkonzert mit Christoph Weber

Christoph Weber

Es gibt viele Werke der klassischen Musik, die auskomponierte Tänze sind, aber nicht zum Tanzen geschrieben wurden. Wer tanzt also? Es sind die Zuhörenden, die zum inneren Mittanzen und Bewegen aufgefordert werden. Wieder andere Kompositionen insbesondere der Romantik loten verborgene Innenwelten aus und regen die Zuhörer im Spiegel der Musik zur Entdeckung der eigenen Innenwelt an.

Sie sind herzlich eingeladen, beiden Arten von Musikstücken zu lauschen. Der Ruitener Pianist und Klavierpädagoge Christoph Weber spielt Werke von Mozart, Chopin und Brahms und gibt auch einige Erläuterungen zu den Kompositionen.

Sonntag, 10. November, 16 Uhr

Eintritt frei, Spenden sind erbeten.

## **Adventskranzbasteln In Kooperation mit dem OGV**

Freitag, ab 22. November, 17Uhr

Teilnahme-Beitrag: Materialkosten

## **"Mozarts Zauberflöte"**

Rita Clemens

Geschichten und Lieder mit Diakonin Rita Clemens

Mittwoch, ab 27. November 2019, 15 Uhr

Teilnahme-Beitrag: 1 Euro pro Termin

## **Krautfunding DesDuo**

Doch über allem steht die Liebe zum Dialekt und den Menschen im Schwabenland. Ganz akustisch, nur mit Gesang und Klavier – aber mit viel guter Laune und Humor. Denn hier sind sie daheim! Oliver Arnold (Piano) – aufgewachsen im Filstal und doch bis Wernau gekommen – und Peter Bogowsky (Gesang) in Kirchheim/Teck

Krautfunding DesDuo covert überwiegend Poptitel so ca. ab den 60er Jahren und zeigt dabei, dass es ihnen vor gar nix gkraut. Weder vor ungewöhnlichen, gewöhnlichen Situationen aus dem schwäbischen Leben. Es sind die Dinge des Alltags, oder des Schwabens liebste Gerichte.

Das Treffpunkt-Team übernimmt die Bewirtung mit Getränken und schwäbischer Dinnete.

Samstag, ab 7. Dezember 2019, 19 Uhr

Teilnahme-Beitrag: 5 Euro

## **Weihnachtlicher Mittagstisch**

Mit einem besonderen Menu und Frau Hermann.

Karten im Vorverkauf bei Frau Weise.

Donnerstag, 12. Dezember 2019 um 12 Uhr

## **Kuba**

Film-Vortrag

Gerda und Uli Mundsinger

Kuba ist eine Reise wert! Ein Film von Gerda und Uli Mundsinger ins Land des Zuckers, des Rums, der Zigarren, der Musik und des Tanzes. Die Reise geht mit öffentlichen Bussen von West nach Ost (Havanna, Vinales, Trinidad und Santiago de Kuba. Und zurück von Ost nach West (Sancti Spiritus, Matanzas und Havanna).

Filmlänge, 1 Stunde,

Eintritt frei, Spenden will(kommen).

Sonntag, ab 19. Januar 2020, 16 Uhr