

Programm des Treffpunkts Ruit

1. Halbjahr 2020

Unser Team:



Treffpunkt Ruit

Information und Anmeldung unter Telefon 0711 4414063

Sonntagscafe

Unser beliebtes Sonntagscafe mit Kaffee und selbstgemachtem Kuchen lädt alle 4 - 6 Wochen zu fröhlichen Stunden mit netten Menschen ein. Bei wechselndem musikalischem Programm in geselliger Runde. Eintritt frei.

Termine entnehmen Sie bitte der Stadtrundschau.

Tageseltern Treffen mit Tageskindern

Ruth Wiegel

1 x im Monat, montags von 9 bis 11 Uhr Tageseltern-Treffen im Treffpunkt. Eingeladen sind interessierte Tagesmütter/-väter mit ihren Tageskindern zum Spielen, Singen und Austauschen. Tageselternverein Kreis Esslingen e.V. Info bei Frau Wiegel Telefon: 0150 1831830

Offener Schachtreff

Gemeinsam Schach spielen, neue Partner für das "Königliche Spiel" kennen lernen und Spaß haben. Ein Übungsleiter vom Schachclub gibt Hilfestellung bei freiem Spiel, Turnierschach und Blitzschach.

Ohne Anmeldung

2x im Monat mittwochs um 18 Uhr

Termine entnehmen Sie bitte der Stadtrundschau

Teilnahme-Betrag: ohne

Gedächtnistraining

Rita Schweizer

Wer rastet – der rostet! Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie und Kreativität all dies wird beim Gedächtnistraining gefördert. Aber auch die Lachmuskeln kommen nicht zu kurz! Kurzweilige, vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. Bitte Brille und Schreibzeug mitbringen!

2x im Monat montags um 10.30 Uhr

.

Termine entnehmen Sie der Stadtrundschau

Montags, 10:30 - 11:30 Uhr

Teilnahme-Beitrag: 2,50 Euro pro Termin

Gemeinsam Mittagessen

Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag um 12 Uhr bieten wir Ihnen einen leckeren Mittagstisch. Unser Koch- Team mit ehrenamtlichen Helfer/-innen kocht für Sie ein Essen aus frischen, heimischen und saisonalen Produkten. Suppe, Hauptgang und Dessert. In Gesellschaft schmeckt es besser!

Unser Koch-Team freut sich auf Sie!

Anmeldung am Vortag oder spätestens bis 10 Uhr am selben Tag unter Telefon 0711 4414063

Teilnahme-Beitrag: 5,50 Euro



Treffpunkt- Café

Unser Treffpunkt- Café jeden Dienstag von 14.30 bis 17:30 Uhr.
Wir laden Sie ein

zu geselligem Zusammensein bei Kaffee und anderen Getränken

hier Ihre Freunde und Bekannte zu treffen, neue Menschen kennen zu lernen und
miteinander zu spielen.

Hoch geht es her in unserer Kartenspielgruppe. Sie sind hier ebenfalls herzlich
willkommen. Termine entnehmen Sie bitte der Stadtrundschau.

Teilnahme-Beitrag: ohne

Gemeinsames Singen mit Frau Hermann

Jeden 2. Mittwoch um 15 Uhr sind Sie herzlich eingeladen zum gemeinsamen
Singen mit Frau Hermann und ihrem Akkordeon. An diesem Nachmittag bringen
Sie nicht nur Ihre Stimmbänder ordentlich in Schwung, sondern unterstützen
damit Ihre Gesundheit und Ihren Geist. Singen ist aktiv, belebt und macht
Riesenspaß. Teilnehmen kann jeder!

Teilnahme-Beitrag: 1 Euro



Bewegung und Spaß in der "Grünen Mitte" B.u.S.

Bewegungsangebot für jedermann

Ein offenes Bewegungsangebot für jedermann nach den "Fünf Esslingern".
Einfache Übungen zu Balance, Beweglichkeit, Dehnung und Kraft. Jeder macht
so viel wie er kann.

Donnerstags 9.30 Uhr bis 10.30 In der Grünen Mitte bei jedem Wetter!

Teilnahme-Beitrag: ohne

Fotoreise durch Alt Ruit

Vortrag von Stadtarchivar Jochen Bender

Jochen Bender

Mittwoch, 4. März 2020, 15 Uhr (1 Termin)

Treffpunkt Ruit (Gradmann-Haus), Scharnhäuser Straße 25, 73760 Ostfildern

Teilnahme-Beitrag: 1 Euro

Schlagerquiz

Mit raten, in schönen Erinnerungen der 50er und 60er schwelgen und gewinnen!

Bei fruchtiger Maibowle starten wir die erste unterhaltsame Raterunde. Rund um bekannte deutsche Schlager.

Mittwoch, 25. März 2020, 15 Uhr

Treffpunkt Ruit Gradmannhaus Scharnhauser Straße 25

Eintritt frei

Traumreise Thailand

Film-Vortrag

Gerda und Uli Mundsinger

Besuch der Hauptstadt Bangkok, mit verschiedenen Tempelanlagen, den Schwimmenden Märkten und weiter zu der Brücke am Kwai. Zugfahrt in den Norden zur 900 km entfernten Stadt Chiang Mai. Besuch von Schlangen- Elefanten- Schmetterlings- und Orchideenfarmen. Rückflug zur Halbinsel Phuket und mit Booten zu Traumstränden und zur Trauminsel Ko Samui. Von dort nach 4 wöchiger Reise zurück in die Heimat.

Filmlänge, 1 Stunde,

Eintritt frei, Spenden will(kommen).

Treffpunkt Ruit (Gradmann-Haus), Scharnhauser Straße 25, 73760 Ostfildern

Sonntagscafé mit einer Multivisions Schau von Heinz und Helga Höckh

Erlebniswelt Wegrand



Wegränder sind gleichermaßen wie Feldraine, Waldränder und Bachufer begünstigte Standorte einer vielfältigen Fauna und Flora. Was man dort nicht entdecken kann, ist meist woanders auch nicht zu finden. Dieser alten Erkenntnis folgend wird aufgezeigt, welcher Vielfalt an Wildblumen, Gräsern, Farnen und Moosen der aufgeschlossene Naturfreund begegnen kann, ohne deshalb den sicheren Weg verlassen zu müssen. Um den Vortrag besonders locker und kurzweilig zu gestalten, hat sich Heinz Höckh etwas einfallen lassen: Er hat in seinen Vortrag eine Reihe von Quizfragen eingebaut. Da werden „Allerweltpflanzen“ gezeigt, die zwar jeder kennt, aber in einer Makro-version gezeigt wegen ihrer beachtlichen Vergrößerung meist auf Anhieb nicht mehr sofort erkannt werden. Wer als erster die richtige Antwort weiß, wird mit einem süßen „Leckerle“ belohnt.

Sonntag, 29. März 2020 um 14.30 Uhr erst Kaffee und Kuchen anschließend Erlebniswelt Wegrand

Treffpunkt Ruit Gradmannhaus Scharnhauser Straße 25

Eintritt frei, Spenden erbeten

„Aktiv in der Grünen Mitte“

Mit Sport, Bewegung und Tanz

Kommen, Mitmachen, Ausprobieren!

In der Woche vom 30. März bis 3. April gibt es in der Grünen Mitte in Ruit eine Vielzahl an kostenlosen Sport- und Fitnessangeboten für alle Interessierten.

Von Walking bis Zumba, von internationalen Tänzen bis Rollatortanz, „vom Alltag entschleunigen“ von B.u.S. bis Vital Gymnastik
Achten Sie auf die Flyer und Plakate!

Ein Angebot des Turnerbund Ruit und des Treffpunkts Ruit

Geschichten aus Stuttgarts Geschichte

Reich bebildeter, kurzweiliger Vortrag von Bernhard Leibelt



Im Treffpunkt Ruit erzählt Bernhard Leibelt im Rahmen eines digitalen Bildvortrags neue „Geschichten aus Stuttgarts Geschichte“.

Auf dem „Blaustrümpfler-Weg“, einem der schönsten Rundwanderwege der Stadt, gibt es viel zu entdecken: Herrliche Ausblicke, prachtvolle Villen, eine Arbeitersiedlung, Prominentengräber auf dem Waldfriedhof, die beiden schönsten öffentlichen Verkehrsmittel der Stadt und vieles mehr...

Anschließend blicken wir zurück auf Alt-Stuttgart am Beginn des 20. Jahrhunderts. Markante Gebäude wie das alte Rathaus, das Königstor, die Garnisonskirche oder das Büchsenbad prägten damals das Stadtbild – nach den Zerstörungen im Krieg sind sie weitgehend in Vergessenheit geraten. Wir wollen an sie erinnern...

Mittwoch, 6. Mai 2020, 15 Uhr

Treffpunkt Ruit Gradmannhaus Scharnhauser Straße 25

Eintritt frei, Spenden erbeten

Fit mit den Fünf Esslingern

Gerda Kirschner

Lust auf Bewegung

Diese Übungen halten die Gelenke fit und verbessern die Mobilität. Ebenso wichtig ist die Balance, denn damit beginnt die Sturzprophylaxe. Jeder macht das was er kann. Mit Spaß und Musik die eigene Fitness verbessern.

Donnerstag, ab 5. März 2020, 14.15 Uhr (10 Termine)

Termine erscheinen in der Stadtrundschau.