

Information - Beratung - Vermittlung

# Älter werden in Ostfildern



PFLEGE   
STÜTZPUNKT  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
LANDKREIS ESSLINGEN  
STANDORT OSTFILDERN



STADT OSTFILDERN

## Inhalt

### **Der Pflegestützpunkt Ostfildern**

Leitstelle für Ältere und Beratungsstelle für Ältere .....	4-5
Das Angebot der Beratungsstelle für Ältere .....	6-7
Ansprechpartner/innen und Erreichbarkeit .....	8-9

### **Angebote, Dienste und Einrichtungen im „Netzwerk der Altenhilfe Ostfildern“**

Information und Beratung .....	12
--------------------------------	----

- Beratungsstelle für Ältere
- Allgemeiner Sozialer Dienst

Beratung/Begleitung bei psychischen, demenziellen Erkrankungen .....	13
---	----

- SOFA
- AlzheimerSprechStunde
- Café Vergissmeinnicht/Diakoniestation

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Ambulante Hilfen .....	14
--	----

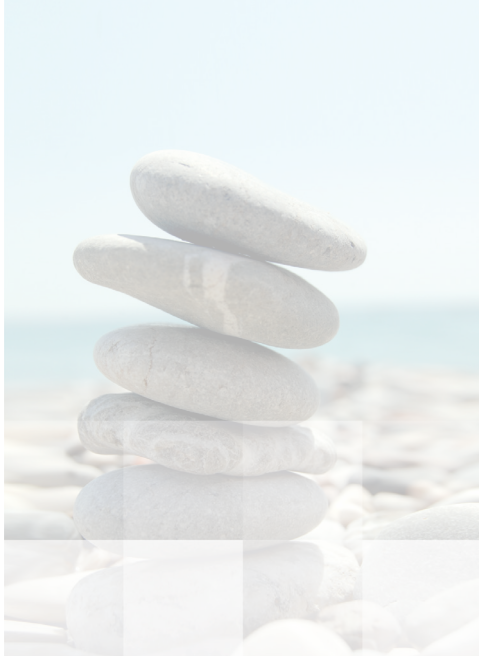
- Ambulante Pflegedienste
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Essen auf Rädern und Fahrdienste
- Hausnotruf

Treffpunkte in den Stadtteilen.....	19
Offenes Atelier im Nachbarschaftshaus .....	20
Unterstützungsangebote durch bürgerschaftlich Engagierte .....	20-21
Wohnen für Ältere .....	21-22
• SOfiA e. V. – Selbständig in Ostfildern auch im Alter	
• Wohnanlagen für Ältere der Stadt Ostfildern	
• Wohnen und Leben in guter Nachbarschaft Scharnhausen	
• Betreutes Wohnen für Ältere/im Samariterstift	
• WG Lichtblick/ambulant betreute Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz im Nachbarschaftshaus	
Tagespflegen in Ostfildern .....	22
Kurzzeitpflege in Ostfildern.....	24
Pflegeheime in Ostfildern.....	24-25
Medius-Klinik Ostfildern Ruit.....	25
Hospiz-Dienst e. V. Ostfildern.....	25
Café für Trauernde .....	25
Selbsthilfegruppen in Ostfildern.....	26
Notariate.....	27

## Der Pflegestützpunkt Ostfildern

Der „Pflegestützpunkt“ im Nachbarschafts-  
haus - mit der Leitstelle für Ältere und der  
Beratungsstelle für Ältere - ist eine Einrich-  
tung der Stadt Ostfildern und nimmt drei  
Aufgabenschwerpunkte wahr, mit dem  
Ziel ein gutes Älterwerden in Ostfildern zu  
ermöglichen.

- Die **Beratungsstelle für Ältere** im Pflegestützpunkt bietet Information und Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten im Vor- und Umfeld von Hilfe- und Pflegebedürftigkeit an.
- Die **Leitstelle für Ältere** im Pflege-  
stützpunkt ist zuständig für die Alten  
hilfeplanung in der Stadt. Sie fördert  
die Vernetzung der Dienste und Einrich-  
tungen der Altenhilfe, mit dem Ziel  
Versorgungslücken im Netzwerk der  
Hilfen frühzeitig zu erkennen und  
gemeinsam mit allen Beteiligten neue,  
ergänzende Angebote zu entwickeln  
und aufzubauen.



- Im Pflegestützpunkt bringen sich **Bürgerschaftlich Engagierte** über zahlreiche Projekte in die Gestaltung von Unterstützungsangeboten ein und finden hierbei hauptamtliche Unterstützung und fachliche Begleitung.

## Die Beratungsstelle für Ältere im Pflegestützpunkt

Ein Gesundheitseinbruch, eine schwere Erkrankung oder einfach ein zunehmender Hilfebedarf – in einer solchen Situation stehen Betroffene, Angehörige oder Personen, die sich verantwortlich fühlen, oftmals vor vielen Fragen:

- Wie finde ich einen passenden Pflegedienst?
- Welche hauswirtschaftlichen Hilfen gibt es?
- Was leistet die Pflegeversicherung und wo sind die Grenzen?
- Welche finanziellen Hilfen gibt es für Menschen mit geringem Einkommen?
- Welche Beratungs- und Unterstützungsangebote gibt es für Menschen mit Demenz?
- Was tun, wenn ein mir vertrauter älterer Mensch zunehmend sonderlich wird?
- Ist meine Wohnung auch mit zunehmendem Alter noch geeignet?
- Wie kann ich auch mit gesundheitlichen Einschränkungen so selbständig wie möglich bleiben?

- Welche Vorteile bringt ein Umzug in (betreute) Wohnanlagen für Ältere?
- Weshalb sind Vollmachten so wichtig?
- Sollte ich eine Patientenverfügung erstellen?
- Ist ein Umzug ins Pflegeheim die richtige Entscheidung?
- Welche Entlastungsangebote gibt es für pflegende Angehörige?

Fragen dieser Art steht ein vielfältiges Angebot an Diensten, Einrichtungen, Unterstützungsangeboten und Finanzierungsmöglichkeiten gegenüber. Die Beratungsstelle für Ältere bietet dazu Information und Beratung an, individuell, aus einer Hand und trägerneutral. Sie unterstützt auf Wunsch bei Antragstellung oder Organisation der Hilfen.

Die Beratung findet telefonisch, im Büro des Pflegestützpunktes oder bei Bedarf zu Hause statt. Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht und ist kostenfrei.

---

## **Beratungsangebot**

Termine nach Vereinbarung

Beratungsstelle für Ältere und Angehörige

**Christel Feuerbacher 0711 - 24 88 67 4**

Beratungsstelle@Ostfildern.de

Di bis Do ganztags, Fr vormittags

---

Beratungsstelle und Wohnen für Ältere

Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern

**Simona Steimle 0711 - 44 00 97 33**

Beratungsstelle@Ostfildern.de

Mo bis Mi ganztags, Do vormittags

---

## **Altenhilfeplanung, Vernetzung, Projektentwicklung**

Leitstelle für Ältere im Nachbarschaftshaus

Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern

(Scharnhauser Park)

**Gabriele Beck 0711 - 44 20 70**

Leitstelle@Ostfildern.de



## **Bürgerschaftliches Engagement in der Altenhilfe**

Gabriele Beck      0711 - 44 20 70  
Leitstelle@Ostfildern.de

Sylvia Weber      0711 - 44 20 71  
Leitstelle-Sofia@Ostfildern.de

Simona Steimle    0711 - 44 00 97 33  
S.Steimle@Ostfildern.de

## **Sekretariat von Leitstelle und Beratungsstelle für Ältere**

Sabine Czepan      0711 - 44 20 72  
Fax:                    0711 - 44 00 97 34  
im Nachbarschaftshaus  
Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern  
(Scharnhauser Park)  
S.Czepan@Ostfildern.de

### **Erreichbarkeit**

Montag bis Donnerstag 9 bis 13 Uhr  
Dienstag                    14 bis 16 Uhr  
Freitag                      9 bis 12 Uhr

Über das Sekretariat können Termine für Beratungsgespräche, Beratung zu den vorsorgenden Papieren und Einsätze für den Tat-und-Rat-Service vereinbart werden.

Früher haben Sie im Urlaub  
meine Blumen gegossen ...

**Jetzt bin ich an der Reihe!**



**WIR SIND NACHBARN.**  
**Demenzkampagne Ostfildern**

Was können Sie tun? Infos in der Broschüre und unter [www.demenz-ostfildern.de](http://www.demenz-ostfildern.de)

## Träger des Pflegestützpunktes:



*Auf den folgenden Seiten finden Sie die Kontaktadressen und Ansprechpartner der Angebote, Dienste und Einrichtungen im „Netzwerk der Altenhilfe Ostfildern“.*

# Angebote, Dienste und Einrichtungen im „Netzwerk der Altenhilfe Ostfildern“

## Information und Beratung

### **Beratungsstelle für Ältere und Angehörige**

Termine nach Vereinbarung

Christel Feuerbacher

0711-24 88 67 4

### **Wohnen für Ältere**

Simona Steimle 0711-44 00 97 33

Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern

Beratungsstelle@Ostfildern.de

### **Allgemeiner Sozialer Dienst**

Stadtteile Nellingen, Parksiedlung, Scharnhäuser

Gerhard-Koch-Str. 1, 73760 Ostfildern

(Stadthaus im Scharnhäuser Park)

Alexandra Karaspirou 0711-34 04 -108

A.Karaspirou@Ostfildern.de

Stadtteile Kemnat, Ruit, Scharnhäuser Park

Gerhard-Koch-Str. 1, 73760 Ostfildern

(Stadthaus im Scharnhäuser Park)

Stephanie Roos 0711-34 04 - 107

S.Roos@Ostfildern.de

Unterstützung bei Antragstellung für

Sozialleistungen im Stadthaus;

Gerhard-Koch-Straße 1, 73760 Ostfildern

Termine nach Vereinbarung

## **Beratung/Begleitung bei psychischen, demenziellen Erkrankungen**

### **Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)**

Hansjörg Schaude

Sigmaringer Str. 49, 72622 Nürtingen

0711-39 02 43 33 0

sofa@gpz-nt.de

### **AlzheimerSprechStunde**

Jeden 1. Montag im Monat

9.30 bis 11.30 Uhr im Nachbarschaftshaus

Hansjörg Schaude

Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern

(Scharnhauser Park)

0711-44 20 72

### **Café Vergissmeinnicht**

Diakoniestation Ostfildern:

Waltraud Fichtner

Scharnhauser Str. 25, 73760 Ostfildern (Ruit)

0711-41 34 00

## **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**

jeden letzten Dienstag im Monat  
14 bis 16 Uhr Nachbarschaftshaus  
Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern  
(Scharnhäuser Park) Hansjörg Schaudé  
(SOFA) hansjoerg.schaude@gpz-nt.de

Kontakt: Christel Feuerbacher 0711-24 88 67 4  
beratungsstelle@Ostfildern.de

## **Ambulante Hilfen und Pflegedienste**

### **Pflegedienst Bal GmbH**

Hindenburgstr. 53  
73760 Ostfildern  
0711-93 34 30 40  
info@pflegedienst-bal.de

### **Diakoniestation auf den Fildern**

Pflegedienstleitung Bereich Ostfildern:  
Birgit Schult  
Scharnhäuser Str. 25, 73760 Ostfildern (Ruit)  
0711-41 34 00, info@ds-ostfildern.de

### **Krankenpflegeverein Ostfildern e. V.**

Geschäftsführung: Michael Dorfschmid  
Pflegedienstleitung: Angela Kramer  
1. Vorsitzender: Dr. Dieter Ingerfurth  
Hindenburgstr. 17  
73760 Ostfildern (Nellingen)  
0711-34 33 02, info@k-p-n.de

### **Pflegedienst Bayer**

Inhaberin: Patricia Bayer

Zeppelinstr. 30 A, 73760 Ostfildern  
(Kemnat)

0711-44 55 53 oder 0172 94 41 82 0

patricia.bayer@pflegedienst-ppb.de

### **Arbeiter-Samariter-Bund Esslingen**

mit Geschäftsführung beauftragt:

Marcus Mehlhose

Pflegedienstleitung: Camillo Kohl

Jusiweg 10/12, 73734 Esslingen

0711-93 88 22-51, info@asb-es.de

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Pflegedienstleitung: Nicole Fatnassi

Eschbacher Weg 5,

73734 Esslingen (Berkheim)

0711-93 78 78 -48

nicole.fatnassi@johanniter.de

### **Regenbogen**

#### **Ambulante Kranken- und Seniorenpflege**

Pflegedienstleitung: Zoltan Jung

Bierawaweg 1, 73760 Ostfildern

0711-44 16 83 3,

info@regenbogen-pflege.de

## Hauswirtschaftliche Hilfen

### **Pflegedienst Bal GmbH**

Hindenburgstr. 53, 73760 Ostfildern  
0711-93343040  
info@pflegedienst-bal.de

### **Nachbarschaftshilfe der Diakoniestation auf den Fildern**

Zentrale Einsatzleitung: Dorothea Zirkler  
0711-41 34 00, info@ds-ostfildern.de

### **Krankenpflegeverein Nellingen e. V.**

Angela Richter  
0711-34 33 02, info@k-p-n.de  
Regenbogen

### **Pflegedienst Bayer**

Patricia Bayer  
Zeppelinstr. 30 A, 73760 Ostfildern (Kemnat)  
0711-44 55 53 oder 0172 94 41 82 0

### **Regenbogen Ambulante Kranken- und Seniorenpflege**

Pflegedienstleitung: Zoltan Jung  
Bierawaweg 1, 73760 Ostfildern  
0711-44 16 83 3,  
info@regenbogen-pflege.de

### **Arbeiter-Samariter-Bund Esslingen**

Pflegedienstleitung: Martina Roth  
0711-93 88 22 - 51, info@asb-es.de

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Pflegedienstleitung: Nicole Fatnassi  
0711-93 78 78 - 48  
nicole.fatnassi@johanniter.de



---

## Essen auf Rädern und Fahrdienste

### **Diakoniestation Ostfildern**

0711-41 34 00, info@ds-ostfildern.de

### **Krankenpflegeverein Nellingen e.V**

0711-34 33 02, info@k-p-n.de

### **DRK CuraVita Esslingen**

gemeinnützige GmbH

0711-39 00 5 - 730,

menuedienst@drk-esslingen.de

### **Johanniter-Unfall-Hilfe Esslingen e. V.**

0711-93 78 78 -24,

christine.weiler@johanniter.de

---

## Hausnotruf

Alle unter „Ambulante Pflege“ aufgeführten Dienste bieten Hausnotrufe an sowie

### **DRK CuraVita Esslingen**

**gemeinnützige GmbH**

0711-39 00 5 - 200 oder -221

hausnotruf@drk-esslingen.de

### **Hausnotruf und**

**PflegeergänzungsService HuPS24®e.K.**

Mobilnotruf 24, 0711-34 21 3 -0

info@hups24.de

### **Johanniter-Unfall-Hilfe Esslingen e. V.**

0711-93 78 78 -64

philipp.timmermann@johanniter.de



## **Treffpunkte in den Stadtteilen**

**(Veranstaltungen/Mittagstische siehe Stadtrundschau Ostfildern und [www.vhs-ostfildern.de](http://www.vhs-ostfildern.de))**

### **Treffpunkt Kemnat**

Leitung: Karin Koch  
0711-45 86 88 9,  
TP-Kemnat@Ostfildern.de

### **Treffpunkt an der Halle Nellingen**

Leitung: Karin Selje und Claudia Schwarz  
0711-30 09 93 1  
Treffpunkt.Nellingen@Ostfildern.de

### **Treffpunkt Parksiedlung**

Leitung: Jutta Weller  
0711-34 14 51 4  
Treffpunkt.Parksiedlung@Ostfildern.de

### **Treffpunkt Ruit**

Leitung: Elisabeth Weise  
0711-44 14 06 3, Treffpunkt.Ruit@web.de

### **Treffpunkt Scharnhausen**

Leitung: Karin Selje und Claudia Schwarz  
07158-95 64 68  
Treffpunkt.Nellingen@Ostfildern.de

### **Bürgertreff Scharnhäuser Park**

Leitung: Uli Hagmayer  
0711-30 09 09 82  
buergertreff.schapa@ostfildern.de

## **Offenes Atelier im Nachbarschaftshaus**

Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern

Montag: 14.30 bis 16.30 Uhr

Mittwoch: 14.30 bis 17 Uhr

Freitag: 15 bis 17.30 Uhr

Information über Leitstelle für Ältere

Gabriele Beck 0711 -44 20 70

Leitstelle@Ostfildern.de

Gisela Burgfeld, 0151 - 18 77 01 67

## **Unterstützungsangebote durch bürgerschaftlich Engagierte**

### **Beratung zu vorsorgenden Papieren**

über Leitstelle für Ältere

Sylvia Weber, 0711-44 20 71,

Leitstelle-Sofia@Ostfildern.de

### **Besuchsdienst für ältere, verwirrte Menschen**

über Leitstelle für Ältere

Gabriele Beck, 0711-44 20 70,

leitstelle@Ostfildern.de

### **Bewegung und Spaß – B.u.S.**

Offenes Bewegungsangebot jeden

Mittwoch, 9.30 bis 10.30 Uhr, Baumhain

oberhalb Stadthaus Scharnhäuser Park

Informationen über

Simona Steimle, 0711-44 00 97 33

S.Steimle@Ostfildern.de

## **Fröhlicher Samstag in der Tagespflege**

(jeden 1. Samstag im Monat)

Anmeldung über Tagespflege

Barbara Mächtle-Braun, 0711-44 11 05 9,

Tagespflege@Ostfildern.de

## **TAT-und-RAT-Service**

über Leitstelle für Ältere

Sabine Czepan, 0711-44 20 72,

S.Czepan@Ostfildern.de

oder FENSTER 0711-34 04-200

## **Wohnberatung – Wohnraumanpassung**

über Leitstelle für Ältere

Sylvia Weber, 0711- 44 20 71,

Leitstelle-Sofia@Ostfildern.de

## **Zeit für Geschichten**

Ein Besuchsangebot für ältere Menschen

über Beratungsstelle für Ältere

Simona Steimle, 0711-44 00 97 33,

S.Steimle@Ostfildern.de



*Bewegung und Spaß – B.u S.*

## Wohnen für Ältere

### **SOfiA e. V. – Selbständig in Ostfildern auch im Alter**

1. Vorsitzender:

Oberbürgermeister Christof Bolay

2. Vorsitzender: Richard Genth

Ansprechpartner und Koordinierungsstelle:

Sylvia Weber, 0711- 44 20 71

Leitstelle-Sofia@Ostfildern.de

### **Wohnanlagen für Ältere**

Kemnat, Nellingen, Ruit, Parksiedlung

Stadt Ostfildern: Simona Steimle,

73760 Ostfildern

0711-44 00 97 33, S.Steimle@Ostfildern.de



*Wohnanlage Filderblick Kemnat*

**Wohnen und Leben  
in guter Nachbarschaft**

**Wohnanlage Scharnhausen**

Stadt Ostfildern: Simona Steimle, Karin Selje  
73760 Ostfildern  
0711-44 00 97 33, S.Steimle@Ostfildern.de

**Betreutes Wohnen für Ältere**

Samariterstift Ostfildern  
0711-44 80 9-0,  
samariterstift-ostfildern@samariterstiftung.de

**WG Lichtblick – ambulant betreute  
Wohngemeinschaft für Menschen mit  
Demenz im Nachbarschaftshaus**

Bonhoefferstr. 8; 73760 Ostfildern  
Kontakt und Beratung über  
Leitstelle für Ältere  
Gabriele Beck, 0711-44 20 70  
Leitstelle@Ostfildern.de

---

**Tagespflegen in Ostfildern**

**Tagespflege Ostfildern Ruit**

Leitung: Barbara Mächtle-Braun  
Scharnhauser Str. 25  
73760 Ostfildern  
0711-44 00 71 39  
Tagespflege@Ostfildern.de

**Tagespflege Ostfildern Scharnhauser Park**

Leitung: Barbara Mächtle-Braun  
Bonhoefferstr. 4  
73760 Ostfildern  
0711-44 11 05 9  
Tagespflege@Ostfildern.de

## Kurzzeitpflege

### **Häusliche Verhinderungspflege über SOFA:**

Bärbel Braun, 0711-39 02 43 33 0

sofa@gpz-nt.de

### **Samariterstift im Nachbarschaftshaus Scharnhäuser Park**

Einrichtungsleitung: Andrea Möck

Bonhoefferstr. 4

73760 Ostfildern

0711-90 03 82-100

samariterstift-im-nachbarschaftshaus@samariter-gmbh.de

### **Samariterstift Ruit**

Hausleitung: Doris Löhr

Kirchgässle 1

73760 Ostfildern

0711-44 80 9-107, Fax: -119

doris.loehr@samariterstiftung.de

## Pflegeheime in Ostfildern

### **Samariterstift im Nachbarschaftshaus Scharnhäuser Park**

Einrichtungsleitung: Andrea Möck

Bonhoefferstr. 4

73760 Ostfildern

0711-90 03 82-100

samariterstift-im-nachbarschaftshaus@samariter-gmbh.de



## **Samariterstift Ruit**

Hausleitung: Doris Löhr

Kirchgässle 1

73760 Ostfildern

0711-44 80 9-107, Fax: -119

doris.loehr@samariterstiftung.de

---

## **Medius-Klinik Ostfildern Ruit**

### **Sozialdienst:**

Andrea Frey 0711-44 88- 18 31 1

a.frey@kk-es.de

Monika Helmer 0711-44 88- 18 31 2

m.helmer@kk-es.de

Ingeborg Lohmann 0711-44 88- 18 31 0

i.lohmann@kk-es.de

---

## **Hospiz-Dienst e. V. Ostfildern**

### **Über die Einsatzleitung**

Christa Schlecht, 0711-34 15 33 6

---

## **Café für Trauernde**

### **Jeden 3. Donnerstag im Monat**

16 Uhr bis 18 Uhr

im Treffpunkt Ruit

Scharnhauser Str. 25

73760 Ostfildern

Christa Schlecht

0711-34 15 33 6

## Selbsthilfegruppen in Ostfildern

### **Amsel-Kontaktgruppe Ostfildern und Umgebung**

Selbsthilfegruppe der an  
Multiple Sklerose Erkrankten

Ansprechpartner:

Edith Fehrmann

0711-34 82 87 9

### **Diabetiker Selbsthilfegruppe SHG Ostfildern**

Ansprechpartnerin: Christel Illi

0711-41 54 73

christel-illi@hotmail.com

### **Selbsthilfegruppe Aphasie (Sprachlosigkeit nach Schlaganfall)**

Ansprechpartner:

Otto Hoppe, 07158-36 75 oder

Paracelsus-Krankenhaus Ruit

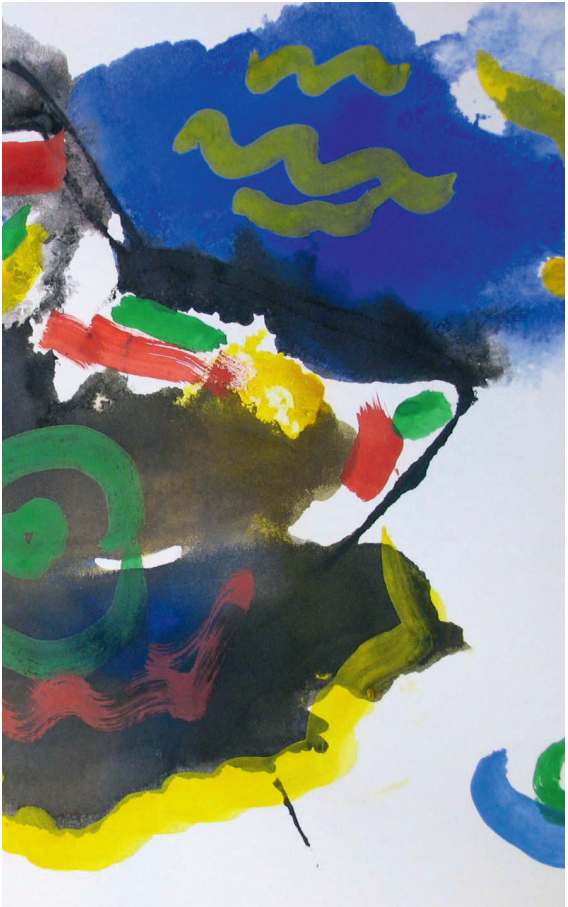
Ansprechpartner:

Dr. Franz Bihr, 0711-44 88-72 06

## Notariate

### Notariate

Notariats- und Grundbuchamtsreform  
ab 1. Januar 2018 bitte über  
[www.notariatsreform.de](http://www.notariatsreform.de)



*Offenes Atelier im Nachbarschaftshaus*

Redaktion:

**Leitstelle für Ältere**

Gabriele Beck und Sabine Czepan  
Bonhoefferstr. 4 – (Nachbarschaftshaus)  
73760 Ostfildern (Scharnhäuser Park)

Telefon: 0711-44 20 70 und 72

Fax: 0711-44 00 97 34

S.Czepan@Ostfildern.de

4. Auflage: Februar 2017