

Der Treffpunkt im Stadtteil

Aktivität ist eine Grundvoraussetzung für ein selbst bestimmtes und befriedigendes „Älter werden“.

Der Treffpunkt bietet Menschen verschiedener Altersgruppen die Möglichkeit, anderen zu begegnen und sich neue Kontakte zu erschließen. Engagierte Bürgerinnen und Bürger sorgen seit Jahren in unserem Stadtteil mit ihrem Können und ihren Ideen für ein großes Angebot von Sinn stiftenden Aktivitäten und Mitmach-Programmen.

Sie werden unterstützt von Frau Damer, der hauptamtlichen Leitung.

Sie ist die Ansprechpartnerin vor Ort und bündelt die Vielfalt der Angebote.

Damit der Treffpunkt weiterhin attraktiv bleibt, suchen wir neue, gerne auch jüngere MitarbeiterInnen, neue Ideen, neue Angebote.

- *Wenn Sie ein besonderes Talent haben oder ein Hobby, das Sie mit anderen teilen möchten*
oder
- *wenn Sie sich für andere Menschen engagieren möchten,*

dann kommen Sie in den Treffpunkt und machen Sie mit!

Treffpunkt Parksiedlung

Hannelore Damer

Robert-Koch-Str. 87/1

73760 Ostfildern

Telefon: 0711 / 341 45 14

Telefax: 0711 / 300 29 77

Sprechzeiten: dienstags 10-12 Uhr
und nach Vereinbarung.

DER TREFFPUNKT

im Stadtteil Parksiedlung



⇒ Begegnung mit Anderen

⇒ Neue Menschen kennen lernen

⇒ Freunde treffen

Angebote im Treffpunkt

MO, DI, DO, FR

Montag

Mittagstisch 12.00 Uhr

Leckere und vielseitige Gerichte
10 -10.30 Uhr An- und Abmeldungen

Gemütliche Kaffeerunde

ab 14.30 Uhr

Spielenachmittag

ab 15.00 Uhr

Gesellschaftsspiele aller Art
Canasta, Bridge, Rummy u. a.

Orthopädische

Wirbelsäulengymnastik

18.15 - 19.15 Uhr
(nach Anmeldung)

Literaturkreis des

Bürgervereins

20 Uhr, einmal monatlich

Heitere Gedächtnisspiele

10.30 -11.30 Uhr

Aktives Gehirnjogging für alle

Sprachförderung für Erwachsene

17.30 Uhr

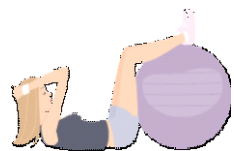
Mandala malen

10.30 Uhr-11.30 Uhr

Malen und Entspannen

Singrunde

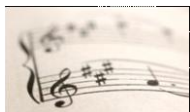
15.00 - 16.00 Uhr alle 2 Wochen



Dienstag



Donnerstag



Gemeinsames Singen alter und neuer
Volkslieder mit Klavierbegleitung

„Café am Nachmittag“

15 Uhr einmal im Monat

Gemütlicher „Treff“ für alle
mit Kaffee und feinen Leckereien
Infos und Vorträge zu Gesundheits-
fragen, Programme zur Unterhaltung,
Dias, Reiseberichte, u.v.m.



Freitag

Sprachförderung für Kinder

15.00 Uhr

Sonntag

Das „Sonntagskaffee“

Ab 15 Uhr jeden 3. Sonntag im Monat
Kaffee und Kuchen, Begegnungen,
Freude und Geselligkeit,
Gespräche und Unterhaltung usw.



Zu allen Angeboten laden wir Sie sehr herzlich ein!

Weitere Hinweise und zusätzliche Angebote finden Sie
jede Woche in der Stadtrundschau unter „Treffpunkte“.

Was gibt es sonst noch im Treffpunkt?

VdK - Veranstaltungen

Bürgerverein Parksiedlung

Malwerkstatt

Kontakte/Veranstaltungen Seniorenwohnanlage

🕒🍴 Mittagessen in gemütlicher Runde 🕒🍴

Unser **Mittagstisch im Treffpunkt** richtet sich an alle, die gerne in gemütlicher Runde essen möchten. Für viele ist das Einkaufen und das Kochen ein wenig anstrengend geworden oder aber der Aufwand für einen alleine lohnt nicht.

Deshalb bieten wir unseren Mittagstisch 4-mal pro Woche in geselliger Runde an. Hier schmeckt die Mahlzeit bei einem netten „Schwätzchen“ sowieso besser, als allein zu Hause.

Ein Team von bürgerschaftlich engagierten Frauen serviert Ihnen eine leckere, gesunde, komplette Mahlzeit zum Preis von € 5,00.



Dabei achten wir auf eine kalorienbewusste und abwechslungsreiche Zubereitung mit viel frischem Gemüse und Salaten.

Und zum Nachtisch lassen wir uns gerne etwas Besonderes einfallen.

Also ganz egal, ob Sie alleine, zu zweit, weiblich oder männlich, etwas älter oder jünger sind - wir freuen uns auf Sie!

Bei uns können Sie neue Kontakte knüpfen, andere Menschen kennen lernen, interessante Gespräche führen...



An- und Abmeldungen von 10.00 - 10.30 Uhr. - Diätformen sind möglich.