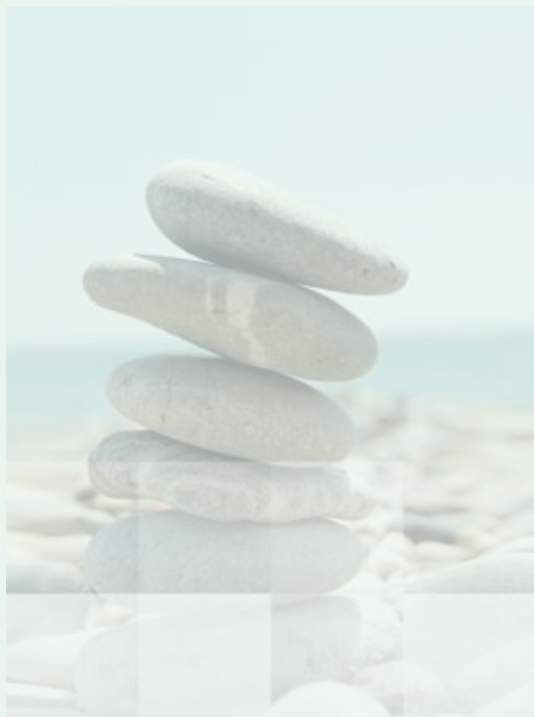


Information
Beratung
Vermittlung



Inhalt

Pflegestützpunkt – die zentrale Anlaufstelle vor Ort	4-5
Das Angebot des Pflegestützpunktes	6-7
Ansprechpartner und Erreichbarkeit	8



Angebote, Dienste und Einrichtungen im „Netzwerk der Altenhilfe Ostfildern“

Information und Beratung	10
Beratung/Begleitung bei psychischen, demenziellen Erkrankungen	10
Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige	11
Ambulante Pflege	11-12
Treffpunkte	12
Hauswirtschaftliche Hilfen	13
Unterstützungsangebote durch bürgerschaftlich Engagierte	14
Hausnotruf	15
SOfiA e. V. – Selbständig in Ostfildern auch im Alter	15
Betreutes Wohnen	15
Wohnen und Leben in guter Nachbarschaft	16
Teilstationäre Pflege	16
Kurzzeitpflege	16
Stationäre Pflege	16
Rehabilitation	17
Essen auf Rädern und Fahrdienste	17
Hospiz-Dienst Ostfildern	17
Selbsthilfegruppen in Ostfildern	18
Notariate	19

Pflegestützpunkt – die zentrale Anlaufstelle vor Ort

Eine schwere Erkrankung, ein akuter Gesundheitseinbruch oder einfach ein zunehmender Hilfebedarf – in einer solchen Situation stehen Betroffene und ihre Angehörigen oftmals vor einem Berg von Fragen und Problemen:

- Wo und wie finde ich einen geeigneten Pflegedienst?
- Welche hauswirtschaftlichen Hilfen gibt es?
- Was leistet die Pflegeversicherung?
- Welche finanziellen Hilfen gibt es für Menschen mit geringem Einkommen?
- Welche Beratungs- und Unterstützungsangebote gibt es für Menschen mit Demenz?

- Ist meine Wohnung auch mit zunehmendem Alter noch geeignet?
- Sollte ich eine Patientenverfügung erstellen?
- Welche Vorteile bringt ein Einzug ins Betreute Wohnen?
- Ist ein Umzug ins Pflegeheim die richtige Entscheidung?
- Welche Entlastungsangebote gibt es für pflegende Angehörige?

Mit all diesen Fragen können sich Ratsuchende an den Pflegestützpunkt wenden.

Das Angebot des Pflegestützpunktes

- Die MitarbeiterInnen des Pflegestützpunktes informieren Sie kompetent, unabhängig und individuell über die Unterstützungsangebote vor Ort.
- Der Pflegestützpunkt übernimmt auf Wunsch die Vermittlung und Koordination von Hilfen und unterstützt Betroffene/Angehörige bei der Organisation von Hilfe und Pflege.
- Der Pflegestützpunkt stellt bei Bedarf einen Kontakt zu den PflegeberaterInnen der Pflegekassen her.
- Der Pflegestützpunkt berät und unterstützt auch Angehörige, Freunde und Bekannte, die Verantwortung für pflegebedürftige Menschen übernehmen.
- Die Beratung ist kostenlos und kann telefonisch, im Pflegestützpunkt oder zu Hause erfolgen.



Pflegestützpunkt Ostfildern

Gradmannhaus Ruit
Scharnhäuserstrasse 25
73760 Ostfildern

Erreichbarkeit

Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr
Dienstag 14 bis 16 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Beratungsangebot

Beratungsstelle für ältere
Menschen und Angehörige
Simona Steimle 0711-44 00 97 33
Monika Kaiser

Planung, Vernetzung, Projektentwicklung

Leitstelle für ältere Menschen
Gabriele Beck 0711-44 20 70

Bürgerschaftliches Engagement in der Altenhilfe

Gabriele Beck 0711-44 20 70
Ulrike Sellmer 0711-44 20 71
Simona Steimle 0711-44 00 97 33

Träger des Pflegestützpunktes:



Auf den folgenden Seiten finden Sie die Kontaktadressen und Ansprechpartner der Angebote, Dienste und Einrichtungen im „Netzwerk der Altenhilfe Ostfildern“.

Information und Beratung

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Stadt Ostfildern:
Simona Steimle, Monika Kaiser
Scharnhauer Str. 25, 73760 Ostfildern (Ruit)
0711-44 00 97 33, S.Steimle@Ostfildern.de

Paracelsus-Krankenhaus Ruit

Sozialdienst: Andrea Frey, Monika Helmer,
Ingeborg Lohmann
Hedelfinger Str. 166, 73760 Ostfildern (Ruit)
0711-44 88-49 03,
Sozialdienst-Ruit@KK-ES.de

Beratung/Begleitung bei psychi- schen, demenziellen Erkrankungen

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)

Stuttgarter Str. 2, 72622 Nürtingen
07022-78 58-30 und Fax -40

AlzheimerSprechStunde

Jeden 1. Montag im Monat
9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Gradmannhaus Ruit, Scharnhauer Str. 25,
73760 Ostfildern, 0711-44 20 72

Café Vergissmeinnicht

Diakoniestation Ostfildern: Waltraud Fichtner
Scharnhauer Str. 25, 73760 Ostfildern (Ruit)
0711-41 34 00

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

Jeden 1. Dienstag im Monat
19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
in der Tagespflege (Gradmannhaus Ruit)
Scharnhauer Str. 25, 73760 Ostfildern (Ruit)
Hansjörg Schaudé (SOFA)
Gabriele Beck (Leitstelle für ältere Menschen)
0711-44 20 70

Ambulante Pflege

Diakoniestation Ostfildern

Geschäftsführung: Hans-Paul Möller
Pflegedienstleitung: Jasmin Gommel
Scharnhauer Str. 25, 73760 Ostfildern (Ruit)
0711-41 34 00, hp.moeller@ds-ostfildern.de

Krankenpflegeverein Nellingen e. V.

Geschäftsführung: Rolf Troche
Pflegedienstleitung: Ute Prievenau
1. Vorsitzender: Dr. Dieter Ingerfurth
Otto-Schuster-Str. 58,
73760 Ostfildern (Nellingen)
0711-34 33 02, info@k-p-n.de

Arbeiter-Samariter-Bund Esslingen

Geschäftsführung: Daniel Groß
Pflegedienstleitung: Martina Roth
Jusiweg 10/12, 73734 Esslingen
0711-93 88 22-0, info@asb-es.de

Ambulanter Pflegedienst Kluge

Inhaberin: Elke Kluge
Bierawaweg 1, 73760 Ostfildern
(Scharnhäuser Park)
0711-44 16 83 3, info@pflegedienst.kluge.de

Pflegedienst Bayer

Inhaberin: Patricia Bayer
Hauptstr. 21, 73760 Ostfildern (Kemnat)
0711-44 55 53

Treffpunkte (Veranstaltungen/Mittagstisch)

Treffpunkt Kemnat

Leitung: Elisabeth Groß
0711-45 86 88 9, TP-Kemnat@Ostfildern.de

Treffpunkt an der Halle Nellingen

Leitung: Hannelore Probst, Karin Selje
0711-34 04-8 14,
Treffpunkt.Nellingen@Ostfildern.de

Treffpunkt Parksiedlung

Leitung: Hannelore Damer
0711-34 14 51 4,
Treffpunkt.Parksiedlung@Ostfildern.de

Treffpunkt Ruit

Leitung: Renate Beyerbach
0711-44 14 06 3, Treffpunkt.Ruit@web.de

Treffpunkt Scharnhäuser

Leitung: Hannelore Probst, Karin Selje
0711-34 04-8 14 (über Treffpunkt Nellingen)

Hauswirtschaftliche Hilfen

Diakoniestation Ostfildern

Zentrale Einsatzleitung:
Hauswirtschaft/Familienpflege
Ruit (Margitta Sachs) 0711-41 34 00
margitta.sachs@ds-ostfildern.de

Ansprechpartner Nachbarschaftshilfe:

Parksiedlung und Scharnhäuser Park

(Michaela Binz) 0711-90 03 84 52

Nellingen

(Heidrun Weber) 0711-34 00 26 7

Scharnhäuser (Heidi Maier-Kurz)

07158-94 78 80

Kemnat (Waltraud Fichtner) 0711-45 77 11

Krankenpflegeverein Nellingen e. V.

Rolf Troche 0711-34 33 02, info@k-p-n.de

Ambulanter Pflegedienst Kluge

Elke Kluge 0711-44 16 83 3,
info@pflegedienst-kluge.de

Arbeiter-Samariter-Bund Esslingen

Martina Roth, 0711-93 88 22-0,
info@asb-es.de

Johanniter-Unfall-Hilfe

Christine Weiler, 0711-93 78 78-0,
christine.weiler@juh-bw.de

Pflegedienst Bayer

Patricia Bayer
Hauptstr. 21, 73760 Ostfildern (Kemnat)
0711-44 55 53

Unterstützungsangebote durch bürgerschaftlich Engagierte

Beratung zur Patientenverfügung

über Leitstelle für ältere Menschen
0711-44 20 71,
Leitstelle-Ostfildern@t-online.de

Besuchsdienst für ältere, verwirrte Menschen

über Leitstelle für ältere Menschen
0711-44 20 70,
Be-Leitstelle-Ostfildern@t-online.de

Fröhlicher Samstag

(jeden 1. Samstag im Monat)
Anmeldung über Tagespflege
0711-44 11 05 9, Tagespflege@Ostfildern.de

TAT und RAT – Service

über Leitstelle für ältere Menschen
0711-44 20 72,
Leitstelle-Ostfildern@t-online.de
oder FENSTER 0711-34 04-200

Wohnberatung

über Leitstelle für ältere Menschen
0711-44 20 71,
Leitstelle-Ostfildern@t-online.de

Zeit für Geschichten

über Beratungsstelle für
ältere Menschen und Angehörige
0711-44 00 97 33, S.Steimle@Ostfildern.de

Hausnotruf

Alle unter „Ambulante Pflege“ aufgeführten Dienste bieten Hausnotrufe an sowie

Deutsches Rotes Kreuz Esslingen

0711-39 00 5-0, a.nowack@drk-esslingen.de

Johanniter-Unfall-Hilfe Esslingen

0711-93 78 78-0,
philipptimmermann@juh-bw.de

SOfiA e.V. – Selbständig in Ostfildern auch im Alter

1. Vorsitzender:
Oberbürgermeister Christof Bolay
2. Vorsitzender: Richard Genth
über Leitstelle für ältere Menschen,
Ulrike Sellmer, 0711-44 20 71,
sofia-leitstelle-ostfildern@t-online.de

Betreutes Wohnen

Wohnanlagen Kemnat, Nellingen, Ruit, Parksiedlung

Stadt Ostfildern: Simona Steimle,
Scharnhäuser Str. 25, 73760 Ostfildern (Ruit)
0711-44 00 97 33, S. Steimle@Ostfildern.de

Betreutes Wohnen

Samariterstift Ostfildern

Verwaltung: Lilo Hofbauer,
0711-44 80 9-117,
Lilo.Hofbauer@Samariterstiftung.de

Wohnen und Leben in guter Nachbarschaft

Wohnanlage Scharnhausen

Stadt Ostfildern: Simona Steimle, Karin Selje
Scharnhäuser Str. 25, 73760 Ostfildern (Ruit)
0711-44 00 97 33, S.Steimle@Ostfildern.de

Teilstationäre Pflege

Tagespflege Ostfildern

Leitung: Barbara Mächtle-Braun
Scharnhäuser Str. 25, 73760 Ostfildern (Ruit)
0711-44 11 05 9, Tagespflege@Ostfildern.de

Kurzzeitpflege

Gastbetten auf Zeit

über SOFA: Ruth Hamberger
07022-78 58 30, ruth.hamberger@gpz-nt.de

Samariterstift Ostfildern

Leitung: Michael Flex
Kirchgässle 1, 73760 Ostfildern (Ruit)
0711-44 80 9-101,
Michael.Flex@Samariterstiftung.de

Stationäre Pflege

Samariterstift Ostfildern

Leitung: Michael Flex
Kirchgässle 1, 73760 Ostfildern (Ruit)
0711-44 80 9-101,
Michael.Flex@Samariterstiftung.de

Rehabilitation

Aerpah-Klinik Esslingen-Kennenburg

Sozialdienst: Angelika Niemann,
0711-39 05-317
Leitstelle Geriatisches Zentrum:
Charlotte Fiedler,
Kennenburger Str. 63, 73732 Esslingen
0711-39 05-805, aniemann@udfm.de

Essen auf Rädern und Fahrdienste

Diakoniestation Ostfildern

0711-41 34 00, hp.moeller@ds-ostfildern.de

Krankenpflegeverein Nellingen e.V.

0711-34 33 02, info@k-p-n.de

Arbeiter-Samariter-Bund Esslingen

0711-93 88 22-0, info@asb-es.de

Deutsches Rotes Kreuz Esslingen

0711-39 00 5-0, m.schmid@drk-esslingen.de

Johanniter-Unfall-Hilfe Esslingen

0711-93 78 78-0, christine.weiler@juh-bw.de

Hospiz-Dienst Ostfildern

über die Einsatzleitung Christa Schlecht
0711-34 15 33 6

Selbsthilfegruppen in Ostfildern

Amsel-Kontaktgruppe Ostfildern und Umgebung

Selbsthilfegruppe der an Multiple Sklerose Erkrankten

Ansprechpartner:

Emma und Karl Heinz Tau

0711-34 92 68

Freundeskreis für Sucht-Krankenhilfe Ostfildern

Ansprechpartner:

Erika Gaiser, 0711-41 36 90

Christa Jörg, 0711-41 24 99

fk-ostfildern@t-online.de

Diabetiker Selbsthilfegruppe SHG Ostfildern

Ansprechpartnerin:

Christel Illi, 0711-41 54 73

Selbsthilfegruppe Aphasie

Aphasie (Sprachlosigkeit nach Schlaganfall)

Ansprechpartner:

Otto Hoppe, 07158-36 75 oder

Paracelsus-Krankenhaus Ruit

Ansprechpartner:

Dr. Franz Bihl, 0711-44 88-72 06

Notariate

für Nellingen, Parksiedlung, Scharnhauser Park

Hindenburgstr. 12

73760 Ostfildern (Nellingen)

0711-34 16 79 90

für Ruit, Kemnat, Scharnhausen

Kirchheimerstr. 25

73760 Ostfildern (Ruit)

0711-32 77 77 90

Redaktion:

Leitstelle für ältere Menschen

Gabriele Beck und Sabine Czepan
Scharnhäuser Str. 25, 73760 Ostfildern (Ruit)
Telefon: 0711-44 20-70 und 72
Telefax: 0711-44 00 97 34
Leitstelle-Ostfildern@t-online.de

1. Auflage: August 2010